

## Einnahmeprotokoll Darmsanierung Premium Mann

Tag	NOW Adam (1)	WHC Uno Cardio 1000 (1)	NOW Vitamin D3 (1)	Basofit Wasser (1)	NOW Zinkpicolinat (1)	NOW Super Enzymes (1)	NOW Inulin (1)	NOW Fresh Green Black Walnut Wormwood Complex (1)	NOW Glutamin (1)	Jarrow Saccharomyces Boulardii (1)	NOW Probiotics 10 (1)	NOW Ribose (1)	Lactoferrin (1)
	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	In ca. 1 Liter Wasser mischen und Vormittags trinken	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	Vor JEDER Mahlzeit	VOR einer Mahlzeit	VOR einer Mahlzeit	Zu / unmittelbar nach einer Mahlzeit. Mit Tee, Wasser oder Kaffee auflösen	Morgens nach dem Aufstehen und/oder vor dem Schlafengehen	Morgens nach dem Aufstehen und/oder vor dem Schlafengehen	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit. Mit Tee / Wasser auflösen	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit
1	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		1 TL	2x 1/2 Pipette				5g	1 Stk
2	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		1 TL	2x 1/2 Pipette				5g	1 Stk
3	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		1 TL	2x 1/2 Pipette				5g	1 Stk
4	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		1 TL	2x 1/2 Pipette				5g	1 Stk
5	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		1 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
6	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		1 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
7	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		1 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
8	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
9	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
10	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
11	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
12	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
13	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
14	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
15	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
16	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
17	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
18	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
19	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk		2 TL	2x 1 Pipette				5g	1 Stk
20	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2x 1 Pipette	30g (2x15g)			5g	1 Stk
21	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
22	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
23	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
24	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
25	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen	20 ml	1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
26	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
27	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
28	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
29	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)			5g	1 Stk
30	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	2 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)	2 Stk		5g	1 Stk
31	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)	2 Stk		5g	1 Stk
32	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)	2 Stk		5g	1 Stk

33	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)	2 Stk		5g	1 Stk
34	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL	2 x 1,5 Pipetten	30g (2x15g)	2 Stk		5g	1 Stk
35	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk		5g	1 Stk
36	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk		5g	1 Stk
37	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk		5g	1 Stk
38	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk		5g	1 Stk
39	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk		5g	1 Stk
40	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk		5g	1 Stk
41	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk			1 Stk
42	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk			1 Stk
43	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk			1 Stk
44	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL			2 Stk			1 Stk
45	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL				2 Stk		1 Stk
46	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL				2 Stk		1 Stk
47	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL				2 Stk		1 Stk
48	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL				2 Stk		1 Stk
49	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk	3 x 1 Stk	1 TL				2 Stk		1 Stk
50	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk		1 TL				2 Stk		1 Stk
51	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
52	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
53	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
54	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
55	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
56	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
57	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
58	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
59	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
60	1 Stk	1 Stk	3-4 Tropfen		1 Stk						2 Stk		1 Stk
61	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
62	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
63	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
64	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
65	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
66	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
67	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
68	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
69	1 Stk		3-4 Tropfen								2 Stk		
70	1 Stk		3-4 Tropfen										